

メインメニュー

- ホーム
- 中島中学校日記
- 今日の給食
- 行事予定

学校紹介

- 校長室より
- グランドデザイン
- 教育目標
- 沿革
- 校歌
- 青潮寮
- 中島中学校いじめ防止基本方針
- 学校便り
- "大好き中島！" 魅力PRコーナー
- 警報発表時の対応
- 図書館支援員の募集

学校評価

- 学校評価の報告

中島中学校日記カテゴリ

- 活動の様子

今日の給食

2018年1月26日 (金曜日)

今日の給食

Filed under: 今日の給食 - nakajima10 @ 14時50分



今日の献立

鯛飯、牛乳、すまし汁、大豆とひじきのかき揚げ、レモン風味付け

今日は愛媛のごちそう、鯛飯でした。また、すまし汁にはわかめ、かき揚げにはひじきがたっぷり入り、不足しがちな食物繊維やミネラル、カルシウムも豊富に含まれた献立です。寒い日が続きますが、栄養たっぷりの給食をしっかりと食べて、元気に乗り切りましょう！

2017年12月22日(金曜日)

2学期最後の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時41分



今日の献立

白ごはん、牛乳、クリームスープ、照り焼きチキン、フレンチサラダ、ケーキ

「照り焼きチキン」は、調理員さんが、一切れずつタレに漬けて、火加減を調節しながらオープンで焼いてくれました。しょうがとにんにくがきいていて、給食車を開けたとたん、いい香りがしたほどです。



「ケーキ」は、食べたいケーキを生徒たちにも選ばれました。チョコケーキ、ホワイトケーキ、イチゴケーキの3つの中から、学級単位で選びます。1年生も2年生も3年生もチョコケーキになりました。

今日も残食ゼロでした！すばらしい！

今日は2学期最後の給食でした。冬休みは、ごちそうを食べる機会が増えます。食べ過ぎや、不規則な食生活には気をつけましょう！

3学期の給食は1月9日(始業式の日)から始まります。

コメント (0)

2017年12月21日(木曜日)

明日は冬至

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 13時55分



今日の献立

白ごはん、牛乳、かぼちゃのそぼろ煮、ししゃもの南蛮漬け、茎わかめのサラダ

明日は冬至(とうじ)です。冬至は1年で一番、昼が短く夜が長くなる日です。冬至に、ゆず湯にはいたり、かぼちゃを食べたりすると、風邪をひかずに元気でいられるといわれています。今日は、かぼちゃを、そぼろ煮にしました。しっかり食べて、風邪をひかないようにしたいですね♪

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！！

明日は2学期最後の給食です。デザートにケーキがつきます。お楽しみに～*^^*

コメント (0)

2017年12月20日(水曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時34分



給食委員と一緒に、給食の歴史について学べる掲示物を作成しました。今日は鯛めし、29日(月)は醤油餅と、献立にも愛媛の郷土料理を取り入れています。来週も感謝の気持ちを持っていただきますよう！

今日の献立

クロワッサン、牛乳、洋風煮込み、えびグラタン、白菜サラダ

白菜の美味しい季節です。白菜には、ビタミンCやカリウム、食物繊維が多く含まれています。寒くなると甘味が増す野菜です。今日は、サラダにしました。おいしくいただきますよう！

コメント (0)

2017年12月19日(火曜日)

ひじきごはん

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 13時51分



今日の献立

ひじきご飯、牛乳、すまし汁、さばの辛味焼き、即席漬け

中島産のひじきを使った“ひじきご飯”です。中島のひじきは、肉厚で色も良く、食感が良いのが特徴です。

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

2017年12月18日(月曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima10 @ 17時17分



今日の献立

飯、牛乳、クリームシチュー、マカロニサラダ、みかん(紅まどんな)、チーズ

今日のメインは、みんな大好きあたたかいクリームシチューでした。マカロニサラダは、マヨネーズで和えたものではなく、にんにくで香り付けをしており、くろみが良いアクセントになっています。これも、中島ならではの人気メニューです。デザートに高級紅マドンナも付いて、みんな大満足でした。

全校残食ゼロでした！すばらしい！

白ご

コメント (0)

2017年12月15日(金曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 13時00分



今日の献立

白ごはん、牛乳、中華炒め、おこのみ天、ほうれん草のおひたし

“おこのみ天”は、魚のすり身に、たこ、青のり、卵、小麦粉を練り込んで、お好み焼き風の味付けにしたものです。

今日も全校残食ゼロでした！

コメント (0)

2017年12月14日(木曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時50分



今日の献立

ナン、牛乳、ドライカレー、ごまドレッシングサラダ、黒糖アーモンド、ヨーグルト

“ドライカレー”は、豆腐を入れて、ふわふわ食感にしています♪

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

2017年12月13日(水曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時47分



今日の献立

白ごはん、牛乳、筑前煮、ホキの竜田揚げ、レモン風味づけ、(袋)うまかつん

“筑前煮”には、たけのこ、れんこん、ごぼう、にんじん、さやいんげん、こんにゃく、ちくわ、鶏肉が入っています。しっかり噛むことができるよう、具材は大きく切っています。よく噛んでいただきます。

コメント (0)

2017年12月12日(火曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時45分



今日の献立

白ごはん、牛乳、豚汁、えびとさつまいものかき揚げ、ひじきサラダ

“えびとさつまいものかき揚げ”には、隠し味で粉チーズが入っています。えびのぷりとした食感と、さつまいものホクホクした食感を楽しむことができます。

本格的に寒くなってきました。しっかり食べて、かぜなどに負けない元気な体をつくりましょう！

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

2017年12月11日(月曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 13時40分



今日の献立

親子丼(麦ご飯、具)、牛乳、かわりきんぴら、三色和え
今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

2017年12月8日(金曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 13時38分



今日の献立

白ごはん、牛乳、ほうれん草のスープ、鶏肉のトマトソース煮、大根サラダ
中島産の温州みかんです。甘い果汁がたっぷりです。とてもおいしくいただきました♪

コメント (0)

2017年12月7日(木曜日)

新献立

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時53分



今日の献立

白ごはん、牛乳、スープカレー、牛肉コロッケ、コーンサラダ
今日の“スープカレー”は新献立でした。スープカレーは、北海道などでよく食べられています。使われる具もお店や家庭でさまざまだそうです。給食では、鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、いんげんを使いました。スパイシーで体があたたまる献立です。
今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

2017年12月6日(水曜日)

1年生リクエスト献立

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 15時30分



今日の献立

白ごはん、牛乳、みそ汁、若鶏の唐揚げ、海藻サラダ
今日は中学校1年生のリクエスト献立でした♪

コメント (0)

2017年12月5日(火曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時56分



今日の献立

ご飯、牛乳、さわにわん、五目煮、ごまあえ、納豆

コメント (0)

2017年12月4日(月曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima10 @ 19時02分



今日の献立

汁、豚肉の生姜焼き、アーモンド和え

わかめご飯、のっぺい

のっぺい汁は、日本全国に分布する郷土料理の一つです。地域によって使用する材料やとろみの加減は異なりますが、主に里芋、人参、こんにゃく、しいたけなどをお出汁で煮て、醤油と塩で味を調え、片栗粉などでとろみをつけます。もとは精進料理ですが、現在では鶏肉や魚などを加えることもあります。今日はあまり日が照らず寒かったので、あたたかいお汁を一層おいしくいただきました。

全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

12月1日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 08時01分



12月1日の献立

白ごはん(少なめ)、牛乳、わかめご飯、やまいものふわふわ揚げ、酢の物

コメント (0)

Powered by WordPress Module based on WordPress ME & WordPress