

メインメニュー

- ホーム
- 中島中学校日記
- 今日の給食
- 行事予定

学校紹介

- 校長室より
- グランドデザイン
- 教育目標
- 沿革
- 校歌
- 青潮寮
- 中島中学校いじめ防止基本方針
- 学校便り
- “大好き中島！”魅力PRコーナー
- 警報発表時の対応
- 図書館支援員の募集

学校評価

- 学校評価の報告

中島中学校日記カテゴリ

- 活動の様子

今日の給食

2018年1月26日 (金曜日)

今日の給食

Filed under: 今日の給食 - nakajima10 @ 14時50分



今日の献立

鯛飯、牛乳、すまし汁、大豆とひじきのかき揚げ、レモン風味付け

今日は愛媛のごちそう、鯛飯でした。また、すまし汁にはわかめ、かき揚げにはひじきがたっぷり入っており、不足しがちな食物繊維やミネラル、カルシウムも豊富に含まれた献立です。寒い日が続きますが、栄養たっぷりの給食をしっかりと食べて、元気に乗り切りましょう！

2017年11月30日(木曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 14時16分



今日の献立

白ごはん、牛乳、マーボー豆腐、切り干し大根の中華サラダ、ナッツいりこ
今日も全校残食ゼロでした！素晴らしい！

コメント (0)

2017年11月29日(水曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 15時42分



今日の献立

ゆかりご飯、牛乳、つみれ汁、五目煮、ほうれん草のおひたし

コメント (0)

2017年11月28日(火曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima10 @ 16時05分



今日の献立

ぶりスープ、手作りハンバーグ、コーンサラダ

2日目のテストを終えて、少しお疲れの様子の子供もいました。そんな今日の献立のメインは、お肉たっぷりでジューシーな手作りハンバーグ。ビッグサイズで食べ応えがあり、大満足でした。スープには、ゴロゴロと野菜が入っており、こちらも栄養満点です。駅伝大会もいよいよ近づいてきました。しっかり食べて体力をつけましょう！

今日も残食ゼロでした！素晴らしい！明日は「いい肉の日」ですね！バンザイ。

白ご飯、牛乳、野菜たっ

コメント (0)

2017年11月27日(月曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima10 @ 14時12分



今日の献立

あぶたま丼(麦ご

給食委員と一緒に、給食の歴史について学べる掲示物を作成しました。今日は銅めし、29日(月)は醤油餅と、献立にも愛媛の郷土料理を取り入れています。来週も感謝の気持ちを持っていただきますよう！

飯)、牛乳、さつま芋と小煮干の揚げ煮、即席漬け

今日から2学期末テストが始まりました。今日のメインは、あふたま井。やさしい味付けながら、ご飯によく合います。さつま芋と小煮干の揚げ煮は、噛み応えがあり、集中力がアップします。2日目のテストに向けて、午後からの学習もファイトです！
全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

2017年11月24日(金曜日)

和食の日

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 13時00分



今日の献立

白ごはん、牛乳、みそ汁、さばの揚げ浸し、ごまあえ

11月24日は「(11・24で)いい・にほんしよく」の語呂合わせで「和食の日」です。2013年には、「和食:日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されています。「和食の日」は、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。私たちも、和食の良さを見なおしたいですね。

今日の「さばの揚げ浸し」は、新献立です。魚が苦手な子でも食べやすいように、食感や味付けを工夫しています。おいしく食べてくれたかな? ^^

コメント (0)

2017年11月21日(火曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 16時02分



今日の献立

カレーライス(白ごはん、ルー)、牛乳、レモンサラダ、手作りゼリー

今日は小学校2年生のリクエスト給食でした。みんな大好きなカレーです ^^

コメント (0)

2017年11月20日(月曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima10 @ 18時35分



今日の献立

白ご飯、牛乳、豚汁、ししゃもの南蛮漬け、三色和え

一段と冷え込む今日、あたたかい豚汁が体に染み込みました。さっぱりと食べやすい味に仕上げたししゃもの南蛮漬けも、子どもたちに好評のメニューです。今日から一週間部活がお休みです。学習にしっかり集中できるように、残さずしっかりと食べましょう！
全校残食ゼロでした！すばらしい！

白ご飯、牛

コメント (0)

2017年11月17日(金曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 13時05分



今日の献立

白ごはん、牛乳、白菜とベーコンのスープ、ツナのカップ焼き、小松菜サラダ

旬をむかえた白菜をたっぷり使って“白菜とベーコンのスープ”に、小松菜もたっぷり使って“小松菜サラダ”にしました。冬の野菜は甘味があっておいしいですね。

今日は2年生が修学旅行から帰ってきました。2年生のみなさん、おつかれさまでした^^ 土日でしっかり休んで、疲れをためないようにしてください♪

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

2017年11月16日(木曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima10 @ 13時48分



今日の献立

白ご飯、牛乳、沢煮椀、じゃこカツ、アーモンド和え

昨日に増してぐっと冷え込む今日、あたたかい沢煮椀が子どもたちに大人気で、おかわりを求める声がたくさん挙がりました。また、サクサクで中身がぎゅっと詰まったじゃこカツもとても美味しく、みんなべろりと完食しました。

明日は2年生が修学旅行から帰ってきますね。週末にかけてますます寒くなりそうなので、体調に気をつけましょう。

コメント (0)

2017年11月15日(水曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時48分



今日の献立

白ごはん、牛乳、すきやき、酢の物、きなこ豆

今日は生徒たちのすきな“すき焼き”です。

コメント (0)

2017年11月14日(火曜日)

今日の給食

カテゴリー: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時55分



今日の献立

白ごはん、牛乳、いものこ汁、ちくわの磯辺揚げ、ひじきサラダ

“いものこ汁”には、旬の里芋、しめじの他ににんじん、こんにゃく、鶏肉、豆腐が入っています。あたたかいお汁で、からだを温

めましよう♪

今日も全校残食ゼロでした！

コメント (0)

2017年11月13日(月曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima10 @ 13時47分



今日の献立

牛乳、きのこスパゲッティ、昆布サラダ、フルーツ和え

今日はクワッサンデーでした。きのこたっぷりのスパゲッティや、子どもたちに人気のフルーツ和えとともに、おいしくいただきました！

今日も残食ゼロでした！すばらしい！ 2年生は明日から待ちに待った修学旅行！気を付けて行ってらっしゃい(^^)♪

クワッサン、

コメント (0)

2017年11月9日(木曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 12時47分



今日の献立

ピビンバ(麦ご飯、具)、牛乳、たまごスープ、ナムル、チーズ

ピビンバの具には、牛ひき肉にほうれん草、もやし、水煮ぜんまい、しょうが、ごま、豆板醤を使っています。豆板醤のピリ辛さに、しょうがのいい香り、ぜんまいとごまの食感がアクセントになっています。今日も残さずいただきます！

明日は連合音楽会です。給食はありません。お弁当の準備をお願いします。

コメント (0)

2017年11月8日(水曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 14時33分



今日の献立

白ごはん、牛乳、おでんm白菜のおひたし、手作りふりかけ

今日から給食は新米です！味わっていただきましよう♪

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

11月7日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 08時28分



今日の献立

きのこピラフ、牛乳、コーンスープ、アーモンドあえ、ヨーグルト

11月8日は「いい菌の日」です。ヨーグルトには、菌を丈夫にするカルシウムが豊富に含まれています。

コメント (0)

2017年11月2日(木曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 15時06分



今日の献立

白ごはん、牛乳、豆腐汁、大根と豚肉のみそ炒め、青菜のナッツあえ

以前、1年生が地域のことを学習した際に、漁協の方から、ひじきのふりかけをいただいていた。中島でとれたひじきがたっぷり使われています。今日は給食の時間に、全校みんなでこのふりかけをいただきました。おいしいひじきを、こんなふうにいただけて、幸せいっぱいの生徒たちでした。漁協のみなさん、ありがとうございました！

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！明日の文化祭がんばりましょう^^

コメント (0)

2017年11月1日(水曜日)

今日の給食

カテゴリ: 今日の給食 - nakajima12 @ 15時11分



今日の献立

白ごはん(少なめ)、牛乳、ビーフン炒め、ホキのごま揚げ、おひたし

今日も全校残食ゼロでした！すばらしい！

コメント (0)

Powered by WordPress Module based on WordPress ME & WordPress