

子どもと共に

令和7年6月27日
松山市立中島中学校
校長 村上 正

松山市総体

【卓球部】6月10日（火）、11日（水）に愛媛県総合運動公園体育館で行われた松山市総合体育大会に出場しました。10日は団体戦、11日は個人戦に男女共に出場しました。

～結果～

◎男子団体 対 興居島中 惜敗 0-3
◎女子団体 対 南第二中 惜敗 0-3

下の感想は、市総体を振り返っての感想です。

【3年生】

私たち3年生にとって最後の総体でした。総体までの間、不安や緊張などさまざまな思いが募りました。団体戦では1、2年生とも協力して、全力で戦うことができました。また、個人戦では不安が大きく自信がありませんでしたが、先生の一言でハッとし、自分の全力を出すことができました。

試合で勝つことはできませんでしたが、この悔しさをバネに、これからは受験に向けて勉強に力を入れていきたいです。



【3年生】

私は中学校生活最後の総体で、自分の力を発揮することができました。今回は、初めての団体戦でとても緊張しましたが1、2年生を引っ張ることができました。

また、個人戦では前半に取ることができなかったサーブを、後半では取れるようラケットの向きに気を付けて試合に臨むことができました。

この3年間、応援してくれた親や先生、友達に感謝して学校生活を送りたいです。そして、これまでの経験を受験に生かすことができるよう頑張りたいです。



【2年生】

僕は2回目の総体に向けて部活動での練習だけでなく、自主練習をすることで初戦を突破することができました。しかし、3回戦では緊張で自分の実力を出し切ることができず、惨敗でした。

今回の結果や自分のプレーの反省を踏まえ、今後の大会だけでなく、3年生が部活動を引退した今、部員と協力してチームとしても成長できるよう頑張ります。



【1年生】

私にとって今回が初めての総体でした。最初は相手のボールを打ち返すことに苦戦し、上手くいかないときが多かったです。しかし、先輩や先生からアドバイスをいただいたおかげで、練習を重ねるにしがたい上達することができました。

試合当日のダブルスでは予選敗退してしまいましたが、ペアで協力して試合をすることができました。

今回の反省を生かしつつ、次の大会に向けて一生懸命練習に取り組んでいきたいです。



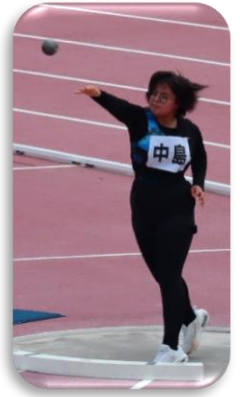
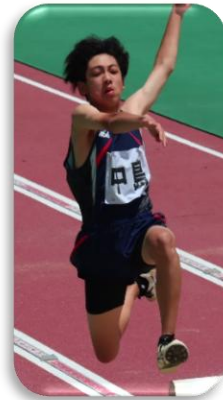
【陸上競技部】6月17日（火）、18日（水）に愛媛県総合運動公園陸上競技場で行われた中予地区中学校総合体育大会陸上の部に出場しました。

～結果～
【男子1年 1500m】 第10位 県大会出場決定

【3年生】

私は砲丸投げに出場しました。大会当日、自己ベストを更新し、6m50という記憶を出すことができて嬉しかったです。また、中学校生活最後の総体でしたが、悔いなく終わることができてよかったです。この経験を糧にこれからの生活も、より有意義なものにしていきたいです。

これまでの生活でしんどかったことや、つらかったこともありましたが、仲間が支えてくれたおかげで頑張ることができました。本当にありがとう！



【3年生】

私は走幅跳に出場しました。本番では練習の成果を十分に発揮することができました。目標の5mは達成することができず悔しい結果となりましたが、家族や友達、先生方が見守ってくださったおかげで緊張せずに跳ぶことができました。

中学校生活最後の陸上でしたが、楽しく終わることができたのでよかったです。また、今回初めて新しいユニフォームを着て総体に出場することができたので嬉しかったです。



【2年生】

私はこれまで2種目に出場したことがないため、大会では緊張しましたが、どちらもしっかりとやり遂げることができてよかったです。特に100m走では自己ベストを出すことができました。ハードル走ではよい結果を出すことができませんでしたが、今回の結果を踏まえて、より練習に励み、新人戦や3年生での総体でよい結果を出すことができるようにしたいです。

また、私はハードル走と100m走以外に四種競技に挑戦したいという気持ちが高まったため、これからの練習の中で決めていきたいと思いました。



【1年生】

本番1時間前、もうすぐ自分の出番だという実感が湧き少し怖かったですが、友達と話をしているうちに少しずつ緊張がほぐれていきました。そのため、自分の出番になったときには、緊張することなく、競技に集中することができました。

自己ベストを出すことができるよう、先生と作戦を立てて大会に臨んだことで、上位の記録を出すことができました。結果は自己ベストを8秒更新し、目標にしていた5分10秒を切り、県大会出場を決めることができました。とてもよい記録で安心しました。

中島中学校ホームページのQRコードです。
ぜひご覧ください。



島の観光宣伝大使「しまぼう」

